

WORKSHOPY



pátek 7.11.

18:00 - 19:30

Tierney Larson: How to coach lacrosse (the American way) ANGLICKY

pátek 12.12.

17:00 - 20:00

MUDr. Marie Skalská: Vliv nutriční a mentální výkon rostoucího sportovce

sobota 13.12.

9:00 - 10:30

Mgr. Jakub Nováček: Organizace tréninku a návaznost tréninkových jednotek (příprava sezóny a její části)

11:00 - 13:30

PhDr. Jiří Šlédr - Psychologie týmového sportu a motivace ve sportu

neděle 14.12.

9:00 - 10:30

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D. Kondiční trénink teorie a praxe

10:45 - 12:15

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D. Kompenzace

13:30-16:00

PhDr. Vojtěch Kovařovic Mobilizace a strečink

GZ LAKROS.