

Učební plány pro specializaci trenér lakrosu – licence B, rozsah 100 hodin.

4 teoretická školení po pěti hodinách = 20 h

Aplikace sportovního tréninku pro potřeby ženského lakrosu

Fyzická a technická příprava lakrosové hráčky

Psychologie ženského sportu

Zdravotní aspekty ženského sportu

Organizace ročního tréninkového plánu

Praxe

2 x camp po 16 h = **32 h**, pod vedením kvalifikovaného trenéra lakrosu nebo zahraniční stáž/ školení

3 x camp po 16 h = **48 h**, samostatné vedení a příprava lakrosového campu/ soustředění, plus písemné zpracování

Aktivní spolupráce při zaškolování nových trenérů pro licenci C