

Etický kodex českého ženského lakrosu

1. Respekt a fair play

- Každá hráčka, trenérka i členka realizačního týmu jedná s respektem ke spoluhráčkám, soupeřkám, rozhodčím a všem členům lakrosové komunity.
- Ctíme zásady fair play na hřišti i mimo něj.
- Podporujeme týmového ducha a vytváříme pozitivní a bezpečné prostředí pro všechny.

2. Odpovědnost a reprezentace

- Každá hráčka si je vědoma, že reprezentuje nejen sebe, ale i tým, svaz a Českou republiku.
- Dbáme na disciplínu, dochvilnost a profesionální přístup k tréninku i zápasům.
- Vyhýbáme se nevhodnému chování na veřejnosti i na sociálních sítích.

3. Rovné příležitosti a inkluze

- V českém ženském lakrosu není místo pro diskriminaci na základě věku, rasy, náboženství, sexuální orientace či sociálního zázemí.
- Podporujeme rovnost šancí a přátelskou atmosféru v týmu.

4. Zdraví a bezpečnost

- Chráníme své zdraví i zdraví ostatních hráček – respektujeme pravidla hry, trenérské pokyny a dbáme na prevenci zranění.
- Vyhýbáme se zakázaným a návykovým látkám a dopingovým praktikám.
- Ctíme pravidla zdravé výživy a zdravého životního stylu

5. Oddanost sportovnímu růstu

- Pracujeme na svém rozvoji jak po fyzické, tak mentální stránce.
- Přijímáme zpětnou vazbu a snažíme se zlepšovat své dovednosti.
- Ctíme zásady týmové práce a pomáháme méně zkušeným hráčkám růst.

6. Komunikace a spolupráce

- Otevřeně a s respektem komunikujeme s trenéry, spoluhráčkami i svazem.
- Hledáme řešení konfliktů konstruktivním způsobem.
- Aktivně se podílíme na budování komunity českého lakrosu.

7. Odpovědnost mimo hřiště

- Jako sportovkyně jsme vzorem pro mladší generace.
- Pomáháme šířit dobré jméno českého lakrosu a podporujeme jeho rozvoj.

Dodržování tohoto etického kodexu je základním pilířem českého ženského lakrosu. Každá hráčka, trenérka i členka realizačního týmu se zavazuje tento kodex ctít a šířit jeho hodnoty dál.

Česká lakrosová unie
Zátopkova 100/2
Praha 6, PSČ 169 00

info@lakros.cz
www.lakros.cz
@lakros.cz

CZ LAKROS.