

Etický kodex hráčky lakrosové reprezentace Českého ženského lakrosu

Jako členka české lakrosové reprezentace se zavazuji dodržovat následující zásady a hodnoty, které reprezentují nejen mě osobně, ale i celý tým a Český ženský lakros na mezinárodní úrovni.

1. Reprezentace a čestný přístup

- Jsem hrdá na to, že mohu reprezentovat Českou republiku, a vždy se chovám s respektem ke své zemi, týmu, soupeřům i rozhodčím.
- Vždy jednám čestně, sportovně a s maximálním úsilím, a to jak na hřišti, tak mimo něj.
- Respektuji pravidla lakrosu a fair play, vyhýbám se jakémukoli nesportovnímu chování.

2. Odpovědnost a disciplína

- Plním své závazky vůči týmu, účastním se tréninků, zápasů i soustředění a dodržuji pokyny trenérů a realizačního týmu.
- Pečuji o své fyzické i psychické zdraví, abych mohla podávat co nejlepší výkony.
- V případě zranění či jiných překážek komunikuji včas s trenéry a vedením týmu.

3. Týmová spolupráce a respekt

- Ctím hodnoty týmové spolupráce, podporuji své spoluhráčky a vytvářím pozitivní atmosféru v týmu.
- Respektuji rozhodnutí trenérů a realizačního týmu, i když se mnou nemusí být vždy v souladu.
- Vyhýbám se jakýmkoli formám diskriminace, šikany nebo negativního chování vůči spoluhráčkám či soupeřům.

4. Profesionální vystupování a reprezentace týmu

- Vystupuji profesionálně nejen na hřišti, ale i na veřejnosti, na sociálních sítích a v osobním životě.
- Uvědomuji si, že moje chování ovlivňuje obraz celého českého lakrosu, a proto se vyhýbám jakémukoli nevhodnému jednání.
- Při kontaktu s médii komunikuji s respektem ke svému týmu a reprezentaci.

5. Oddanost a dlouhodobý rozvoj

- Pracuji na svém neustálém zlepšování, jak po fyzické, tak po mentální stránce.
- Jsem otevřená zpětné vazbě od trenérů a spoluhráček, a využívám ji k dalšímu rozvoji.
- Aktivně se zapojuji do aktivit českého lakrosu a přispívám k jeho růstu.

Dodržování tohoto etického kodexu je závazkem každé hráčky reprezentace. Porušení těchto zásad může vést k opatřením ze strany realizačního týmu nebo vedení svazu.

Tento kodex slouží k udržení vysoké úrovně profesionality, vzájemného respektu a úspěchu české ženské lakrosové reprezentace.

Česká lakrosová unie
Zátopkova 100/2
Praha 6, PSČ 169 00

info@lakros.cz
www.lakros.cz
@lakros.cz

CZ LAKROS.