

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ I.

Pozvánka na školení trenérů lakrosu.

Určeno pro začínající trenéry a trenéry lakrosových začátečníků ženského a mužského lakrosu.

**neděle 4.prosince 2011, 13-19hod**

**Sokolovna Radotín**

Témata školení:

* příprava tréninku
* rozcvičení a příprava na trénink
* individuální technika lakrosky
* drilly ( házení a střílení )
* trénink brankářů
* věkové zvláštnosti
* trénink herních dovedností
* lakrosové materiály pro trenéry

*S sebou psací potřeby, lakrosku, míč.*

Kotakt/info: Veronika Brychcínová, [veronika@lacrosse.cz](mailto:veronika@lacrosse.cz), 775 05 1818