

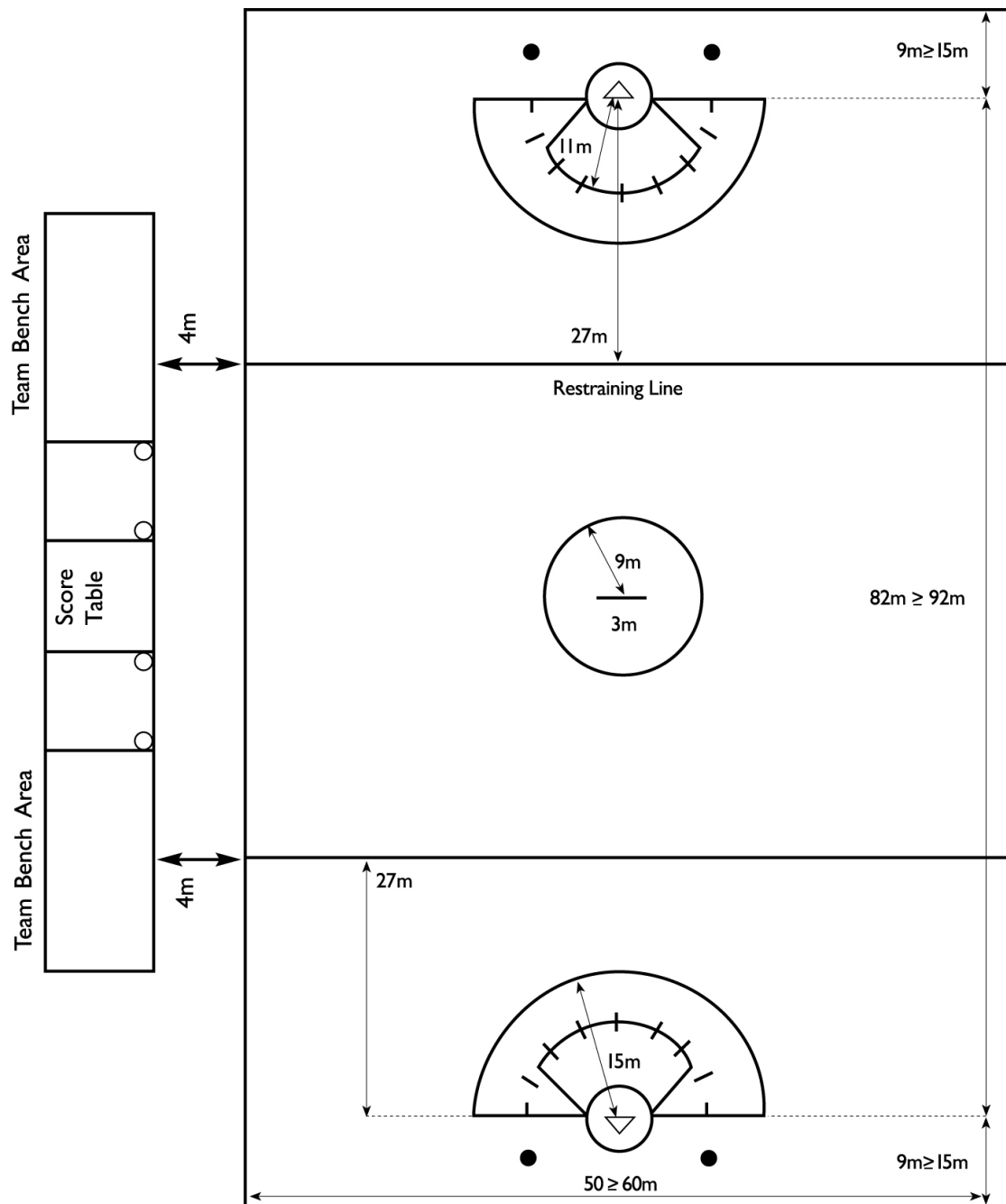
PRAVIDLA ŽENSKÉHO LAKROSU



Obsah:

1. Rozměry a náležitosti hřiště	3
2. Lakroska	4
3. Týmy	4
4. Kapitánky	4
5. Rozhodčí	5
6. Čas – průběh zápasu	5
7. Zahájení hry	6
DRAW	6
THROW	6
FREE POSITION	7
8. Flag (výhoda)	8
9. Velké fauly	8
10. Malé fauly	9
11. Pravidla brankového kruhu - brankoviště	10
12. Offside	10
13. Tichá píšťalka.....	10
14. Pohyb a pozice rozhodčího.....	10

1. Rozměry a náležitosti hřiště



Restraining line (RL) je vzdálená 27 metrů od brankové čáry. Pokud velikost hřiště neumožňuje, aby byla zároveň 10 metrů od středu hřiště, bude vzdálenost od brankové čáry poměrně zkrácena.

Branky:

1,83 m x 1,83 m (vnitřní rozměr), samonosné a stabilní! Velikost oka max. 4 cm, tloušťka tyček 5 cm.

Za brankou musí být uvnitř brankoviště prostor pro její bezpečné oběhnutí. Brankoviště má poloměr 3m.

2. Lakroska

Celková délka:

90-110 cm, brankářka 90-135 cm

Kontrola výpletu (stick check):

Po vložení míče, přiměřeně zatlačit a uvolnit. Poté musí míč ve všech částech výpletu viditelně přesahovat horní hranu stěny lakrosky.

Výplet brankářky:

Míč se musí volně pohybovat ve všech částech výpletu.

Kterákoliv hráčka může v průběhu zápasu požádat rozhodčího o kontrolu lakrosky soupeřky. O kontrolu jednou bez výhrad zkontrolované lakrosky již nelze znovu žádat.

3. Týmy

Dresy:

Číslo na dresech musí být umístěna na střed, na prsou vysoká min. 15 cm, na zádech min. 20 cm, čísla maximálně dvojciferná.

Spodní část dresu (sukně nebo šortky) musí být barevně jednotná.

Výstroj:

Obuv - kovové kolíky jsou zakázány.

Veškeré viditelné šperky musí být odstraněny.

Chrániče zubů jsou povinnou výbavou lakrosové hráčky.

Výstroj brankářky:

Brankářka musí mít helmu s maskou, k ní připevněný chránič krku a chránič hrudníku (vestu). Maximální tloušťka ostatních chráničů, které se brankářka rozhodne nosit, je 3 cm.

Počet hráček:

Počet hráček na soupisce k zápasu není omezen, hráčka však musí být platně registrována v ČŽL.

Počet hráček na hřišti je max. 12. Minimální počet není omezen.

Střídání:

Střídající hráčka musí projít střídacím územím (mezi kužely). Hráčka, vstupující na hřiště, musí počkat, až hráčka opouštějící hřiště vstoupí do střídacího území.

4. Kapitánky

Každý tým musí mít určenou jednu kapitánku (speaking captain).

Povinnosti kapitánky:

Před zápasem se na výzvu dostavit k rozhodčím (captains' meeting).

Podepsat zápis o utkání.

Práva kapitánky:

Požádat rozhodčího po vstřelené brance o time-out (TO).

Žádat vysvětlení pravidel během TO (trenér nesmí), v poločase a bezprostředně po skončení utkání.

5. Rozhodčí

Výstroj a výzbroj: píšťalka (nejlépe bez kuličky), sada karet, flag (žlutá vlajka), pružované triko, zbylé části oděvu by měly být černé. Rozhodčí musí mít plnou obuv.

Povinnosti:

Znát pravidla ženského lakrosu.

Být 30 minut před začátkem zápasu připraven na hřišti.

Před zápasem:

Kontrola správnosti nalajnování, branek, stavu hřiště.

Diskuze k vedení zápasu s ostatními rozhodčími a delegátem.

Kontrola zapisovačů a časoměřičů.

Kontrola lakrosek (stick check).

Setkání s kapitánkami (captains' meeting) - hrací doba, stav hřiště, barva míče, barva dresů, určení speaking captains, volba stran (hod mincí).

Zápas:

Na vyžádání od kapitánky nebo trenéra udělit TO (viz bod 6, „time out“), a být jim v poločase, bezprostředně po zápase a v průběhu TO (neplatí pro trenéra) k dispozici pro vysvětlení pravidel.

Při každém TO a v poločase zápasu prodiskutovat průběh zápasu s kolegy a delegátem.

Dodržovat pravidla pohybu rozhodčího po hřišti.

Po zápase:

Ukončit zápas před nastoupenými týmy.

Podepsat zápis o utkání.

V místě konání zápasu ČŽL vystupovat i v civilu (tj. mimo vlastní zápas) jako rozhodčí.

6. Čas – průběh zápasu

Standardní (též maximální přípustná) základní hrací doba je 2 x 30 minut hrubého času. Čas se zastavuje na signál rozhodčího po vstřelení branky nebo pro TO.

Poslední dvě minuty obou poločasů se zastavuje čas na každý signál rozhodčího (písknutí).

2 minuty před koncem poločasu se u stolku zapisovačů vyvěšuje žlutá vlajka, 30 vteřin do konce se vyvěšuje červená vlajka.

Time out:

Trvá 90 vteřin. Každý tým má právo na 2 TO v průběhu zápasu (včetně prodloužení).

Lze si jej vybrat (kapitánka, trenér) jen po vstřelené brance.

Tresty:

Žlutá karta = 2 min. na trestné lavici, tým hraje v oslabení.

Žlutá karta + červená karta (2 žlutá pro stejnou hráčku) = tým hraje 5 min. v oslabení a hráčka musí opustit střídačku.

Červená karta = tým hraje 10 min. v oslabení a hráčka musí opustit střídačku.

Zelená karta = uděluje se napomenutí kapitánce, žádný další postih

Zelená + žlutá karta (2 zelená karta) = se uděluje faulující hráčce, 2 min. na trestné lavici, tým hraje v oslabení.

Zelená + (žlutá) + červená karta (3 a další zelená) = se uděluje faulující hráčce, 5 min. na trestné lavici, tým hraje v oslabení. Hráčka se může vrátit do hry.

Tresty se přenášejí do druhého poločasu, případně prodloužení.

Ukončení zápasu při nestandardních situacích:

Pokud chování fanoušků ohrožuje regulérní průběh zápasu, zápas může být rozhodčím kdykoliv ukončen.

Zápas musí být okamžitě přerušeno, pokud je spatřen blesk nebo pokud hřmí. Zápas může být znovu zahájen nejdříve tehdy, pokud se dalších 30 minut neblýskne nebo nezahřmí.

Pokud stav hrací plochy neumožňuje bezpečný a regulérní průběh zápasu, rozhodčí zápas ukončí.

Je-li odehráno min 80% hrací doby = 48 minut a více (při 60 min. zápase), zápas je považován za odehraný.

7. Zahájení hry

DRAW (zahájení hry)

Provádí se:

Na začátku poločasu (prodloužení) a po vstřelené brance.

Mezi RL smí být pouze pět hráčů z každého týmu, z toho 2 protihráčky na středu.

Rozhodčí vkládá míček mezi dvě zadní strany výpletů, lakroska je umístěna mezi míčem a vlastní brankou. Pravá strana lakrosky leží směrem dolů. Lakrosky musí být zhruba ve výšce pasu a rovnoběžně se středovou čarou. Po vložení míče do výpletů zvolá rozhodčí "ready". Od této chvíle smí hráčky pohnout jen hlavou. Následuje hvizd rozhodčího, po kterém hráčky musí tlačit/táhnout nahoru a od sebe.

Pokud míček nevzlétne nad hlavy obou hráček, zastavuje se čas a DRAW se opakuje.

THROW (rozhoz)

Provádí se:

- pokud při přerušení hry (ne po faulu) žádný z týmů nemá míč v držení,
- při off-setting faulech (např. malý - malý faul na obou stranách),
- pokud míč opustí hřiště bezprostředně (bez tečování) po DRAW (zahájení),
- pokud míč opustí hřiště po teči rozhodčího.

Rozhodčí hází míč obloukem ze vzdálenosti cca 7 m společně s hvizdem dvěma hráčkám stojícím proti němu, které dělí 1 m. Hráčky stojí každá blíže své branky, čelem do hřiště a min. 4 metry od postraní čáry nebo RL.

Rozehrání míče ze zámezí

Míč je v zázemí, když:

- a) se dotkne autové čáry nebo země v zámezí.
- b) si hráčka držící balón stoupne na autovou čáru nebo za ní.

Po autu:

Míč obdrží druhý tým, než ten, jehož hráčka se dotkla míče jako poslední před tím, než opustil hrací plochu.

Míč rozehrává hráčka, která byla nejbližší místu, kde míč opustil hrací plochu. Míč se rozehrává 4 m od autové čáry.

Po střele:

Míč vypuštěný z lakrosky může rozhodčí na základě svého uvážení klasifikovat jako střelu > zvolá střela/shot.

Míč obdrží tým, jehož hráčka byla míči (tělem) nejbližší v momentu, kdy míč opustil hrací plochu. Ta pak rozehrává míč 4 m od autové čáry v místě, kde míč opustil hrací plochu. Pokud jí je brankářka stojící v brankovišti rozehrává z brankoviště.

FREE POSITION (po faulu)

- provádí se po faulu,
- sekvence úkonů rozhodčího je PÍSKNUTÍ > SMĚR HRÝ > FAUL > FREE POSITION,
- rozhodčí postupuje při přípravě rozehrání podle pravidla „BOO“ – Ball (míč=faulovaná), Offender (faulující), Others (ostatní).

a) v poli

malé fauly - faulovaná hráčka dostane míč na místě faulu. Faulující hráčka je postavena 4 metry na stranu (ve směru odkud faulovala) od zfaulované hráčky,

velké fauly - faulovaná hráčka dostane míč na místě faulu. Faulující hráčka je postavena 4 metry za faulovanou hráčku (v prodloužení osy míč – branka, na kterou se útočí).

b) v 15m území

OBRANNÉ FAULY

malé fauly - faulovaná hráčka dostane míč na čáře 15m území. Faulující hráčka je postavena 4 metry na stranu (ve směru odkud faulovala) od zfaulované hráčky,

velké fauly - faulovaná hráčka dostane míč na místě faulu. Faulující hráčka je postavena 4 metry za faulovanou hráčku (v prodloužení osy míč – branka, na kterou se útočí).

ÚTOČNÉ FAULY

Trestají se na místě faulu (viz fauly v poli), minimálně však 11 m od středu brankové čáry.

c) v 11m území

OBRANNÉ FAULY

malé fauly - stejně jako u 15m území. Faulovaná hráčka dostane míč na čáře 15m území. Faulující hráčka je postavena 4 metry na stranu (vpravo nebo vlevo) od zfaulované hráčky.

velké fauly - Penalta na značce = hash mark (HM). Faulovaná hráčka dostane míč na HM nejbližší místu faulu. Faulující hráčka je postavena 4 metry za faulovanou hráčku. Všechny hráčky musí opustit 11m území a to nejkratší cestou. Lakrosky a těla hráček musí být mimo 11m území. Na sousední HM má přednostní právo obrana. (Speciální situace - HM mimo 11m území, HM na brankové čáře a druhá HM na 11m území).

ÚTOČNÉ FAULY

Trestají se na 11m oblouku, relativně k místu faulu. Faulující hráčka je postavena 4 metry za faulovanou hráčku (v prodloužení osy míč – branka, na kterou se útočí).

d) za bránou (pod úrovní brankové čáry)

malé fauly – faulovaná hráčka dostane míč na místě faulu minimálně však 11 m od středu brankové čáry. Faulující hráčka se staví do strany.

velké fauly – faulovaná hráčka dostane míč na místě faulu minimálně však 11 m od středu brankové čáry. Faulující hráčka se staví 4 metry za faulovanou hráčku (v prodloužení osy míč – branka, na kterou se útočí).

e) na brankovišti

OBRANNÉ FAULY

malé fauly (všechny formy proniknutí do tubusu brankoviště) – útočnice dostane míč na 15m značce v prodloužení brankové čáry, faulující obránkyně je postavena na 11m značku.

velké fauly (fauly brankářky, hráčka z pole zasahující proti střele) – penalta z 11m značky, viz c) fauly v 11m území.

ÚTOČNÉ FAULY

malé fauly – míč dostane brankářka a všechny hráčky musí 4 m od brankoviště.

velké fauly – míč obdrží brankářka a faulující hráčka jde 4 m za brankoviště, ostatní 4 m od brankoviště.

8. Flag (Výhoda)

Platí pro velké fauly v 15m území a prostor za ní (od brankoviště k autu), které se dějí v průběhu útoku (scoring play) na bránu. Jedná se o fauly s míčem i bez míče.

Pokud útočící hráčka po faulu udrží kontrolu míče a tah na branku, rozhodčí zvedá ruku s žlutou vlajkou a zvolá flag.

Výhoda končí a není trestána:

- po střele na bránu nebo vstřeleném gólu.

Výhoda končí a je trestána (free position):

- po zřejmém ukončení útočné akce (scoring play),
- pokud útok ztratí míč i vlastní vinou,
- po dalším faulu obrany, malém i velkém,
- pokud fauluje útočnice (velký nebo malý faul), následuje rozhoz (throw) za 15m značkou na prodloužení brankové čáry.

Free position po výhodě:

Trestá se stejným způsobem jako velké fauly, vztaženo na místo faulu.

(POZOR!!! - Platí pouze pro faulující a faulovanou hráčku).

S výjimkou situace po druhém faulu obrany, kdy je vždy udělena free position na HM v 11m území (nejbližší místu druhého faulu).

9. Velké Fauly

Fauly po, kterých se udělují žluté karty automaticky:

1. Sekání do hlavy – check to the head – soupeřkou zaviněný kontakt lakrosky s hlavou (může jít i o lakrosku faulované hráčky).
2. Promáchnutí – swipe – promáchnutí v blízkosti hlavy (ochranná bublina okolo hlavy je ve všech směrech široká cca 30 cm).
3. Nebezpečná střela (míček) – dangerous propelling – ohrožení míčem při střele (nemusí dojít ke kontaktu).
4. Nebezpečná střela na brankářku – dangerous shot – prudká střela z bezprostřední blízkosti, vyslaná na brankářku s úmyslem ji zasáhnout.
5. Protážená přihrávka nebo střela (lakroska) – dangerous follow trough - zásah obránkyně lakroskou do těla po střele/nahrávce. Obránkyně i s lakroskou musí být již v momentu započetí střely ve správné obranné pozici.

Fauly, při kterých se hned píská (neuděluje se výhoda):

6. Střelecký úhel – free space to goal – platí v 15m území a vztahuje se na prostor vymezený pomyslnou výsečí (míč, hrany brankoviště). V tomto prostoru se smí bránící hráčka pohybovat, jen pokud aktivně brání útočnici (tj. na cca 1,5 m).

Speciální případy:

- hráčka bránící aktivně útočnici „za bránou“,
- hráčka v pohybu bránící hráčku v 15m území,
- dvě hráčky bránící jednu útočnici v 15m území.

Ostatní velké fauly:

7. Prorážení – charging - o prorážení se jedná v případě, kdy útočnice způsobí kontakt s obránkyní, která stojí včas ve správné obranné pozici (nohy a natažené ruce v šíři ramen), a získá tak tímto kontaktem výhodu. Platí i při zdvojování obránkyň, kdy se útočnice snaží projít skrz.
8. Hrubé sekání – rough check – nekontrolované sekání, promáchnutí lakroskou (je posuzována síla seknutí, ztráta rovnováhy hráčky, rozsah pohybu).
9. Sekání do těla – check to the body – sekání do těla a proti tělu hráčky. Obránkyně nesmí aktivně způsobit ani kontakt protihráččiny lakosky s jejím tělem.
10. Nesportovní chování – un-sportsmen-like conduct – hráčka, trenér ani personál na lavičce se nesmí chovat nesportovně nebo jinak nevhodně. Nepřípustné jsou zejména vulgární nebo jinak urážlivé výrazy/gesta.
11. Blokování – blocking, illegal pick (nedovolená clona) – bránící hráčka musí za všech okolností umožnit soupeře vyhnout se srážce. Posuzuje se dostatek času a místa.
12. Bránění ve hře – detaining – bránící hráčka nesmí lakroskou ani tělem bránit soupeře v pohybu.
13. Pravidlo 3 vteřin (pasivní obrana) – 3sec – bránící hráčka se nesmí v prostoru 11m území zdržovat déle než 3 vteřiny, pokud aktivně nebrání soupeřku. Pravidlo se uplatňuje od momentu přechodu míče přes RL.
14. Podražení – tripping – hráčka nesmí, ani neúmyslně, podrazit soupeřku.
15. Strkání – pushing – není dovoleno jednostranně iniciovat tělesný kontakt s protihráčkou, a následně vyvedením soupeřky z rovnováhy získat výhodu.

10. Malé Fauly

1. Přiklápění – covering – přiklápění míče není dovoleno, pokud tím hráčka při sbírání získává výhodu míče oproti soupeře.
2. Tělo – body - hra tělem se píská pouze, pokud je kontakt s míčem úmyslný a hráčka tím získá výhodu.
3. Prázdná lakroska – empty – seknutí do prázdné lakrosky, tj. pokud lakroska není v kontaktu s míčem, je zakázáno.
4. Obrana lakrosky volnou rukou – volná ruka hráčky nesmí soupeře bránit v souladu s pravidly atakovat její lakrosku.
5. Bez lakrosky nelze hrát – hráčka nesmí aktivně zasahovat do hry, pokud nedrží lakrosku.
6. Zdržování – hráčka nesmí úmyslně zdržovat průběh hry, zejména při zahajování hry.
7. Hra s nepovolenou výzbrojí – hráčka nesmí nastoupit do hry zejména bez chráničů zubů, a s nekontrolovanou lakroskou nebo obuví.
8. Úprava lakrosky před vyžádanou kontrolou – pokud rozhodčí žádá o kontrolu lakrosky, hráčka se nesmí výpletu do předání rozhodčímu dotknout. Pokud je lakroska shledána nepovolenou, gól neplatí.
9. Nepovolené střídání (viz „3. Týmy“).

10. Držení lakrosky – povoleno je pouze krátké kontrolované sekání.

11. Pohyb před písknutím – po přerušení hry není do jejího znovuzahájení dovoleno se bez vyzvání rozhodčího pohybovat po hřišti (posouvat se do výhodnější pozice).

11. Pravidla brankového kruhu - brankoviště

- Brankářka je brankářkou, pokud stojí ALESPŮŇ JEDNOU NOHOU uvnitř brankoviště (čára je součástí brankoviště). V ostatních případech se stává hráčkou z pole.
- Pokud brankářka nabírá míč nebo hraje lakroskou mimo cylindr brankoviště, její lakroska smí být legálně atakována.
- Brankářka smí míč stáhnout do brankoviště, pokud stojí OBĚMA nohama v brankovišti a nebrání přiklápěním protihráčce v nabrání míče.
- Míč, který opustil brankoviště, se smí vrátit zpět až poté, co byl „hrán“ (po nahrávce nebo seknutí).
- Lakroska může protnout cylindr brankoviště jen po střele, tělo hráčky nikdy. Pokud útočnice při střele způsobí kontakt s brankářkou, gól neplatí (protažená střela). Brankářka však zároveň nesmí způsobit kontakt s útočnicí vlastním pohybem proti ní.

12. Offside

Tým smí útočit v maximálním počtu 7 hráček pod RL a bránit v maximálním počtu 8 hráček pod RL, nezávisle na počtu hráček na soupisce. Pokud hraje tým pro trest v oslabení, snižuje se povolený počet hráček pod RL. Offside je drobný faul.

Trestání:

- 1) Útočný offside - útočí více hráček, než je v dané situaci povoleno
Rozehrává obránkyně stojící pod RL nejbližší míči. Pokud je míč v 15m území, rozehrává se z jeho vrcholu.
- 2) Obranný offside - brání více obránkyň než je povoleno
 - míč v 15m území – rozehrává útočnice, nejbližší vrcholu 15m území. Nelze uplatnit výhodu (flag), ale v průběhu scoring play rozhodčí nepíská okamžitě.
 - míč mimo 15m území – rozehrává útočnice držící míč, volným rozehráním z místa, kde byla přerušena hra (lze použít pravidla tiché píšťalky).

Speciální případy:

- Při souběhu míč v zámezí (out) a offside se trestá OFFSIDE.
- Je-li udělena výhoda (flag) a pískán útočný offside, následuje rozhoz.
- Je-li zároveň pískán hrubý faul a offside, trestá se hrubý faul.
- Padne-li gól při útočném offside, gól neplatí.

13. Tichá píšťalka

Při faulech v poli uděluje rozhodčí výhodu vytrčením ruky ve směru pokračujícího útoku. Rozhodující je, zda má faulovaná hráčka míč nadále v držení (quality possession) a získává pokračujícím pohybem výhodu proti soupeřkám.

14. Pohyb rozhodčího

Rozhodčí se v závislosti na své aktuální roli na hřišti soustavně pohybuje tak, aby byl v nejlepší možné pozici k posouzení případných faulů v jeho segmentu hřiště. Pohyb musí probíhat v relaci k ostatním rozhodčím a s ohledem na předpokládaný (možný) další vývoj hry. Rozhodčí tvoří neustále trojúhelník, uvnitř kterého je soustředěna hra (míč).

V průběhu zápasu se rozhodčí střídají v následujících pozicích. Každá z nich má svá specifická pravidla pohybu a přesně vymezené zodpovědnosti rozhodčího. Po každých dvou vstřelených brankách rozhodčí mění pozice – rotují.

POZICE „C“

Míč v poli:

Rozhodčí míč při přenosu doprovází (pohybuje se na jeho úrovni). Píská on-/off-ball fauly na své polovině hřiště.

V mezihře v poli píská fauly na své polovině hřiště.

Míč v 15m území:

ON- BALL > při míči na své polovině 15m území píská on-ball fauly, zejména:

- nedovolené sekání,
- bránění ve hře / strkání,
- blokování / nedovolené clony.

OFF-BALL > při míči na odlehlé polovině 15m území píská off-ball fauly na své polovině, zejména:

- 3 vteřiny (pasivní obrana),
- střelecký úhel,
- bránění ve hře / strkání,
- blokování / nedovolené clony.

POZICE „LEAD“

Míč v poli:

Rozhodčí se při přenosu pohybuje před míčem, tak aby byl schopen včas zaujmout svou pozici v blízkosti brankoviště. Při přenosu nepíská.

V mezihře v poli píská on-/off-ball fauly ve svém kvadrantu hřiště.

Míč v 15m území:

ON- BALL > při míči v 15m území píská on-ball fauly (s výjimkou prostoru bezprostředně před rozhodčím „C“), zejména:

- nedovolené sekání,
- bránění ve hře / strkání,
- blokování / nedovolené clony.

Dále píská:

- pravidla brankového kruhu,
- rozehrání všech „free position“ v blízkosti 15m území,
- gól.

OFF-BALL > v mimořádných případech při míči na odlehlé hraně 15m území píská off-ball fauly na své polovině, zejména:

- bránění ve hře / strkání,
- blokování / nedovolené clony.

POZICE „DEEP TRAIL“

Míč v poli:

Rozhodčí se při přenosu pohybuje za míčem (je připraven se při ztrátě míče posunout do pozice „lead“) a píská on-/off-ball fauly na své polovině hřiště.

V mezihře v poli píská fauly ve svém kvadrantu hřiště.

Míč v 15m území:

Píská offside a fauly na své polovině 15m území, zejména:

- 3 vteřiny (pasivní obrana),
- střelecký úhel.

Zkrácená verze pro potřeby ČŽL. Plné znění pravidel ženského lakrosu naleznete na www.filacrosse.com v sekci „Rules“.

Zpracovali Barbara Klimoszková, Bohdan Fuka v dubnu 2010. Aktualizováno v břenu 2011.



PRAGUE SPORTS

V roce 2011 pro Vás připravuje:

Prague Cup, muži / ženy

Praha, Eden

6. – 9. července

americké / britské univerzitní týmy, národní reprezentace

reLAXed Cup, ženy

Praha, Eden

9. – 12. července

minifield - 8 hráček; evropské klubové týmy

Swiss Alpine Madness, ženy

Lenzerheide, Švýcarsko

10. – 11. září

pozvané české, britské a německé klubové týmy, národní reprezentace

Česko-německý pohár

září

turnaj nejlepších dvou týmů z obou národních ligových soutěží

Champions Cup, muži

Praha, Eden

říjen

turnaj vítězů národních ligových soutěží

Champions Cup, ženy

Lenzerheide, Švýcarsko

říjen

turnaj vítězů národních ligových soutěží

Více na:

www.lacrosepraguecup.com

www.prgsports.com nebo prgsports@prgsports.com