

Trenérsko-metodická sekce ČOV ve spolupráci s ČVS, ČBF, ČSH, ČF a FAČR pořádají

Školení trenérů licence B

Společný základ sportovního tréninku pro sportovní hry

Datum:

9. – 11. září 2017

15. – 17. září 2017

22. října 2017 (play-off zkoušení)

Místo:

Nymburk

Sportovní centrum

Sportovní 1801

PROGRAM

Sobota 9. září

| | | |
|---------------|---|------------------------------------|
| 9:15 - 10:30 | Posturální funkce jako předpoklad nácviku správné techniky I | Zuzana Suzan |
| 10:45 - 12:15 | Posturální funkce jako předpoklad nácviku správné techniky II | Zuzana Suzan |
| 13:30 - 15:00 | Psychologie herní činnosti | Zdeněk Haník |
| 15:15 - 16:45 | Aplikovaná kineziologie ve sportovních hrách - praxe | Michaela Pachmanová a Zdeněk Haník |
| 17:00 - 18:30 | Navigace k individuálnímu rozvoji hráče: praxe | Michal Ježdík a Martin Kafka |

Neděle 10. září

| | | |
|---------------|--|--------------------------|
| 9:00 - 10:30 | Koordinace, agilita a explozivní síla - teorie | Robin Ladauge |
| 10:45 - 12:15 | Koordinace, agilita a explozivní síla - praxe | Robin Ladauge |
| 13:30 - 15:00 | Hodnota hodnot v trénování | William Crossan |
| 15:15 - 16:45 | Stres a adaptace ve sportovním tréninku | Robin Ladauge |
| 17:00 - 18:30 | Traumatologie a první pomoc ve sportu | Petr Juda |
| 18:45 - 20:15 | Výživa, pitný režim, fyziologie hraničního výkonu | Petr Juda a Michal Barďa |

Pondělí 11. září

| | | |
|---------------|--|--------------|
| 8:30 - 10:00 | Teambuilding - jak dostat z týmu to nejlepší | Ken Way |
| 10:15 - 11:45 | Vizualizace - teorie + praktické ukázky | Ken Way |
| 12:00 - 13:30 | Diagnostika a analýza ve sportovních hrách | Michal Barďa |

Pátek 15. září

| | | |
|---------------|---|---------------|
| 9:00 - 10:30 | Trenér a svaz | Filip Šuman |
| 10:45 - 12:15 | Teorie a didaktika sportovního tréninku | Michal Barďa |
| 13:15 - 14:45 | Didaktické styly | Michal Barďa |
| 15:00 - 17:30 | Budování týmu | Michal Ježdík |
| 17:45 - 19:15 | Osobnost trenéra a koučink | Michal Barďa |

Sobota 16. září

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 9:00 - 10:30 | Pyramida dlouhodobého rozvoje hráče: praxe | Michal Ježdík |
| 10:45 - 12:15 | Trenérská komunikace: Rozdílný přístup k mužům a ženám | Milan Studnička |
| 13:30 - 15:00 | Plánování a periodizace tréninku, dokumentace | Michal Barďa |
| 15:15 - 18:15 | Základy mezilidské komunikace | Radek Hanuš |
| 18:30 - 19:30 | Práce se strachem / volné téma | Martin Kafka |

Neděle 17. září

| | | |
|---------------|-------------------------------|------------------------------|
| 8:30 - 10:00 | Psychologie herní činnosti II | Zdeněk Haník |
| 10:15 - 11:45 | Psychologie hráče | Zdeněk Haník |
| 12:00 - 13:30 | Herní trénink | Marek Chlumský, Michal Barďa |

